



Mon parcours

Je suis psychologue clinicienne diplômée de l'Université libre de Bruxelles, passionnée depuis toujours par la compréhension du lien entre le corps, l'esprit et les relations humaines.

Après avoir vécu quelques années au Costa Rica, où j'ai vécu de merveilleux moments mais aussi des traumatismes importants, mon cheminement m'a d'abord menée vers la **systémique**. C'est une approche qui m'a appris à envisager chaque personne au cœur de ses liens, de ses histoires et de ses contextes de vie. C'est à ce moment, en 1996 que j'ai démarré mes consultations individuelles et de couple.

J'ai travaillé pendant 15 ans en soins palliatifs où j'ai pu accompagner de nombreuses personnes, la majorité en fin de vie.

En 2007, ma découverte de l'**EMDR** a profondément transformé ma pratique. Cette méthode, qui mobilise la capacité naturelle du cerveau à se réparer, m'a offert un cadre concret et humain pour accompagner les blessures invisibles du trauma. Au fil des ans, j'ai enrichi cette approche par une vision **intégrative corps-esprit**, nourrie notamment par la **théorie polyvagale** et la compréhension fine des mécanismes du stress et de la sécurité intérieure.

En 2010, j'ai eu la chance de pouvoir développer un projet d'**hôpital de jour psychiatrique** à la Clinique de la Forêt de Soignes en Belgique et en 2016, de fonder la **Clinique du Lien**, un centre psychothérapeutique qui comprend un projet de santé communautaire, **l'Espace du Lien**.

Aujourd'hui je voyage entre différents pays afin de découvrir d'autres cultures tout en travaillant à la fois en virtuel et en présentiel en fonction de mes escales.

J'accompagne aujourd'hui des adultes qui souhaitent restaurer un sentiment d'équilibre, dépasser les traces du passé et retrouver leur élan vital.

Mon expérience auprès des soignants m'a aussi conduite à transmettre cette approche dans des **formations** destinées aux **professionnels du soin** confrontés à la souffrance psychique ou au trauma. J'accompagne également ces mêmes professionnels lors de **supervisions individuelles**.

Prochainement, j'ouvrirai des **groupes d'évolution** : des espaces de transformation où l'**EMDR**, la **théorie polyvagale** et la **force du collectif** s'unissent pour soutenir un processus de nettoyage et de réparation en profondeur. Ces groupes s'adresseront à des personnes désireuses de cheminer en conscience, de libérer des empreintes anciennes et de retrouver la fluidité du vivant en elles.

